



Bienvenue chez

*frida*

Un lieu vivant, convivial, où tout est fait pour éveiller les papilles et rassembler les gens.

Ici, on partage une cuisine aux inspirations méditerranéennes, pleine de fraîcheur, de couleurs et de goût. Des produits frais et de saison, cuisinés maison.

On y vient aussi pour les cocktails créatifs, pensés comme de vraies signatures, et pour une carte des vins aussi pointue qu'audacieuse, élue meilleure de France 2024.

Chez FRIDA, tout se déguste, tout se partage, toujours dans une ambiance chaleureuse et un décor qui invite à la découverte.

Le bon, le beau, le vrai. À table.

*Nos Equipes*

*En Cuisine*

*En Sommellerie*

Chef Pierre Nguyen et sa brigade

Timothé Seguin-Médrial et ses pépites  
orchestrées par  
notre sommelière Marine Boyer

# L A C A R T E

## VEGETAL

### **Gougères**

comté - zahtar maison

8

### **Pimientos de Padrón**

yaourt basilic - cacahuète - citron vert

11

### **Smash Potatoes**

condiment arrabbiata - cajun

8

### **Stracciatella**

pignons de pin - huile d'olive Estoublon

12

### **Aubergine rôtie**

ricotta - pignons de pin - huile d'harissa

12

### **Tortilla de Patatas**

condiment ail - chips

11

## MER

### **Huîtres fines du banc d'Arguin**

fraise - balsamique blanc

9

### **Chipirons croustillants**

olive kalamata - citron brûlé

14

### **Sardines confites**

huile d'olive - gel citron - tomates cerises  
sarrasin soufflé

12

### **Tostada de dorade sébaste**

miel fermenté à l'ail - herbes fraîches

15





## TERRE

### **Carpaccio de bœuf**

assaisonnement César - fruits à coque  
herbes

11

### **Tacos**

effiloché de bœuf - salade fraîche - chipotle  
yaourt acidulé - pickles - citron brûlé

12

### **Chorizo grillé**

salsa verde - herbes fraîches

11

### **Onglet de bœuf**

sauce chimichurri (coriandre) - arachides  
grenade

34

## DESSERT

### **Déclinaison de fromages**

9

accord vin & fromages +7€

### **Meringue croustillante**

poivre de Timut - sorbet citron vert  
huile d'olive Estoublon - basilic

13

### **Brioche**

façon tiramisu

13

### **Pêches rôties**

marjolaine - sablé breton - crème de pêche au citron  
ricotta - pêches givrées - glace amande

13



RESTAURANT

FRIDA

BARS · JARDIN