



Bienvenue chez

frida

Un lieu vivant, convivial, où tout est fait pour éveiller les papilles et rassembler les gens.

Ici, on partage une cuisine aux inspirations méditerranéennes, pleine de fraîcheur, de couleurs et de goût. Des produits frais et de saison, cuisinés maison.

On y vient aussi pour les cocktails créatifs, pensés comme de vraies signatures, et pour une carte des vins aussi pointue qu'audacieuse, élue meilleure de France 2024.

Chez FRIDA, tout se déguste, tout se partage, toujours dans une ambiance chaleureuse et un décor qui invite à la découverte.

Le bon, le beau, le vrai. À table.

## Nos Équipes

En Cuisine

Chef Pierre Nguyen et sa brigade

En Sommellerie

Timothé Seguin-Médrinal et ses pépites orchestrées par notre sommelière Marine Boyer

# L'INATTENDU DE FRIDA

MENU DE GUSTATION A L'AVEUGLE  
EN 8 METS

55€ par personne  
*Disponible à partir de deux convives,  
réservation conseillée*



Partez pour une expérience sensorielle les yeux fermés,  
Mélant incontournables de notre carte  
Et créations exclusives.

Chaque plat vous est dévoilé à l'instant,  
Sans indication préalable,  
Laissez vous porter par l'instinct.

Un menu à l'aveugle, en toute confiance:  
Des produits choisis avec attention,  
Respectueux de vos préférences  
Et de vos restrictions alimentaires.

---

## ACCORD METS & VINS

BALADE DANS LES VIGNES

23€ par personne

POUR LES PLUS GOURMANDS

Pour 3€ de plus, offrez-vous un cocktail  
en dessert à la place d'un verre de vin





# Nos Produits

Chez FRIDA, nous nous engageons à utiliser uniquement des produits frais, afin de vous offrir une expérience culinaire de la plus haute qualité. Chaque jour, notre chef et sa brigade sélectionnent avec soin les meilleurs ingrédients, en privilégiant la localité et la saisonnalité. C'est dans cet esprit que nous vous concoctons des plats savoureux et originaux, tout en soutenant l'agriculture locale.

## FRUITS & LÉGUMES

MARTINE PRIMEUR - BORDEAUX  
LA REINE DU BLAYAIS DAMIEN LECOMPTE

## PAIN

LA FABRIQUE - BORDEAUX

## VIANDES

LA TABLE DE SOLANGE - AVEYRON  
MAXIME RACÉ - BORDEAUX

## CAFÉ & INFUSIONS

DESTINATION GRAND COMPTOIR - BORDEAUX

## POISSONS

MAXIME RACÉ - BORDEAUX  
OH MATELOT ! - BORDEAUX / PARIS

## THÉ

UN AIR DE THÉ - BORDEAUX



écotable®





Welcome to

frida

A lively, friendly place where everything is designed to awaken your taste buds and bring people together.

Here, we share a cuisine inspired by the Mediterranean — fresh, colorful, and full of flavor. All our dishes are homemade with fresh, seasonal ingredients.

People also come for our creative cocktails, crafted like true signature drinks, and for our wine list — bold, refined, and voted Best in France 2024.

At FRIDA, everything is meant to be savored and shared, always in a warm atmosphere and a setting that invites discovery.

The good, the beautiful, the real. Let's eat.

## Our Teams

### Kitchen

Chef Pierre Nguyen and his team

### Sommelier

Timothé Seguin-Médralin and his gems  
orchestrated by our sommelier Marine  
Boyer

# T H E   U N E X P E C T E D B Y   F R I D A

3 - C O U R S E   B L I N D   T A S T I N G   M E N U

*€55 per person*

*Available from two guests,  
reservation advised*

---



Embark on a sensory journey, your eyes closed.  
Blending signature dishes from our menu,  
with exclusive creations.

Each dish is revealed in the moment,  
With no prior description,  
Let yourself be guided by instinct.

A blind tasting menu, in full confidence:  
Carefully selected ingredients,  
Respectful of your preferences,  
And dietary restrictions.

---

## WINE & FOOD PAIRING

A STROLL THROUGH THE VINES

23€ per person

FOR COCKTAIL LOVERS

For €3 more, treat yourself to a cocktail for  
dessert instead of a glass of wine





# Our Products

At FRIDA, we are committed to using only fresh produce, to offer you a culinary experience of the highest quality. Every day, our chef and his brigade carefully select the best ingredients, privileging the locality and seasonality.

It is in this spirit that we concoct tasty and original dishes, while supporting local agriculture.

## FRUITS & VEGETABLES

MARTINE PRIMEUR - BORDEAUX  
LA REINE DU BLAYAIS DAMIEN LECOMPTE

## BREAD

LA FABRIQUE - BORDEAUX

## MEAT

LA TABLE DE SOLANGE - AVEYRON  
MAXIME RACÉ - BORDEAUX

## COFFEE & INFUSIONS

DESTINATION GRAND COMPTOIR - BORDEAUX

## FISH

MAXIME RACÉ - BORDEAUX  
OH MATELOT ! - BORDEAUX / PARIS

## TEA

UN AIR DE THÉ - BORDEAUX

 **écotable**<sup>®</sup>